



Ivana Lisjak

- 18 **TENNIS** GP de la Gruyère: triste comme Ivana Lisjak
- 19 **COURSE À PIED** Lac-Noir: Meszaros en gentleman
- 20 **FORMULE 1** Button/Hamilton: ça roule pour McLaren
- 23 **FOOTBALL** Les Romands brillent, sauf Xamax
- 24 **FOOTBALL** Coupe de Suisse: Portalban est dans le coup
- 24 **FOOTBALL** Mondial 2014: bon tirage pour la Suisse

«Fribourg? Un endroit sacré!»

ATHLÉTISME • En 10"19, Reto Schenkel est devenu samedi à Fribourg le 2^e performer suisse de tous les temps sur 100 m. «Ah! ça oui, la piste est rapide!» s'exclame-t-il.

JEAN AMMANN

A la veille du meeting, le CA Fribourg avait envoyé un communiqué qui rappelait le brillant passé et la flatteuse réputation du stade Saint-Léonard. Sur cette piste, pouvait-on lire, des hommes avait couru le 100 m en 10"16, le 110 m haies en 13"32, des femmes avaient couru le 100 m haies en 12"96 et la vénérable enceinte avait vu tomber un record de Suisse: ici, en 2000, Raphaël Monachon avait couru le 110 m haies en 13"48. Nous avions cru lire un communiqué, c'était un pressentiment: samedi, la piste de Saint-Léonard a transcendé les athlètes. Sur 100 m, sur 110 m haies, sur 100 m haies, les chronos ont sauté, les records ont tremblé. Une tornade s'est abattue sur Fribourg.

«Je suis mal parti»

«Ce que je pense de Fribourg? C'est un endroit sacré», répond Reto Amaru Schenkel (23 ans), les bras écartés, prenant le ciel à témoin. «Regarde: tout autour, il y a des nuages et ici, le ciel est bleu. Oui, sans aucun doute, la piste est rapide.» Par deux fois, Reto Amaru Schenkel vient d'affoler le chronomètre: en éliminatoire, il a couru le 100 m en 10"19, avec 1,4 m/s de vent favorable. Il est devenu le deuxième sprinter suisse, derrière les 10"16 de Dave Dollé (1995). Rebelote en finale: 10"19, mais cette fois avec l'aide excessive du vent (+2,2). «En finale, explique le sprinter zurichois, j'ai pris un mauvais départ, encore plus mauvais qu'en éliminatoire. Il faut dire qu'une première fois, le coup de feu n'est pas parti et nous avons été rappelés. C'est dommage, parce que j'avais réussi une très bonne mise en action. Le deuxième départ n'a pas été bon... Mais ce n'est pas grave, je suis heureux avec ces 10"19, qui me permettront de dis-

puter le 100 m aux championnats du monde de Daegu.»

Déjà qualifié sur 200 m avec la meilleure performance suisse de l'année (20"51), Reto Amaru Schenkel décroche encore son billet pour le 100 m, dont il devient le deuxième performer suisse de tous les temps. Est-il déçu d'avoir manqué le record pour trois misérables centièmes: «Déçu? Non! Pourquoi? Les gens veulent toujours plus. Mais 10"19, c'est un temps extraordinaire. J'ai battu mon record d'un dixième aujourd'hui.» Et cette saison, il est passé de 10"45, un temps qu'il avait réussi en 2006, alors qu'il était encore junior, à 10"19: 26 centièmes de gagnés, un bond énorme dans la vie d'un sprinter. «En 2006, j'avais 18 ans et je courais le 100 m en 10"45. On me considérait comme un talent et j'ai eu du mal à confirmer: les gens se demandaient ce que je faisais! Moi, je savais que j'avais les qualités pour courir plus vite. Je pense qu'aujourd'hui, grâce au travail, grâce à la confiance placée en moi par le coach, j'ai pu exprimer mes qualités.» Ce coach, qui revient sans cesse dans la conversation de Reto Amaru Schenkel, c'est bien sûr Laurent Meuwly qui, depuis cet hiver, entraîne Schenkel: «Ces derniers mois, explique Laurent Meuwly, nous avons beaucoup travaillé le départ et la phase d'accélération, tout en intensifiant la musculation.»

Un record d'Autriche

Déjà au mois de mai à Fribourg, sur ce stade béni, lorsque Schenkel avait couru le 150 m en 15"38, Laurent Meuwly avait pressenti une saison faste: «Je pense que le plus gros potentiel de Reto se situe sur le 200 m, disait-il, où il a les qualités pour courir en 20"20-20"30.» Pour Reto Amaru Schenkel, la route de



Reto Amaru Schenkel: «10"19, c'est un temps extraordinaire.» CHARLES ELLENA

Daegu passe par les championnats de Suisse, vendredi et samedi à Bâle: Schenkel aimerait s'aligner sur 100 m, tandis que Meuwly le verrait bien sur 200 m. «Il va falloir négocier», annonce l'entraîneur fribourgeois, dont le métier emprunte parfois à la diplomatie.

Les performances de Reto Schenkel, qui se hisse désormais au 17^e rang de la hiérarchie européenne sur 100 m, ont quelque peu occulté les autres disciplines:

sur 110 m haies, l'Allemand Willi Mathiszyk a signé un 13"48 en série qui le place au 8^e rang européen de la saison et chez les dames sur 100 m haies, l'Allemande Cindy Roleder a réussi 12"91, soit le 7^e rang européen, tandis qu'en 12"93, l'Autrichienne Beate Schrott battait le record national (13^e temps européen).

Les athlètes ne viendront plus en meeting à Fribourg, ils viendront en pèlerinage. I

Michael Page s'installe sous les 14 secondes

Le 3 juillet à La Chaux-de-Fonds, Michael Page (23 ans, GG Bern) passait pour la première fois sous la barrière des 14 secondes sur le 110 m haies: en 13"83, il signalait le deuxième temps suisse de la saison. Samedi à Fribourg, par deux fois, il a confirmé cette performance: 13"93 en série (+1,2) et 13"93 en finale (+1,5). «Je suis content, déclare l'athlète de Grolley, parce que j'ai montré ce que ce temps de 13"83 ne devait rien au hasard. Il faut dire qu'aujourd'hui à Fribourg, les conditions étaient fantastiques: un vent favorable mais régulier et une concurrence internationale, avec l'Italien Abate et l'Allemand Mathiszyk. Leur présence m'a stimulé. Aujourd'hui, je me suis senti un peu pataud et techniquement, en finale, je n'ai pas réussi une course parfaite: j'ai touché pas mal de haies et après, j'ai décroché la lune. Je veux dire par là que j'ai sauté beaucoup trop haut sur les obstacles. Malgré ça, je cours en 13"93, ce qui me laisse croire que sur une course idéale, je peux gagner entre 10 et 15 centièmes.»

Depuis trois semaines, Michael Page traîne une tendinite à la jambe droite, sa jambe de retour: «Cela m'oblige à bien m'échauffer. Mais tant que je ne



Michael Page (au centre): «Je n'ai pas réussi une course parfaite.» J. CHAVAILLAZ

fais pas de pause, la douleur persiste.» Cela ne l'empêchera pas de viser une médaille aux championnats de Suisse, le week-end prochain, derrière un Andreas Kundert qu'il juge intouchable: «Il vaut 13"57, c'est le temps qu'ont réussi les vainqueurs aujourd'hui. Ça lui laisse de la marge. Le niveau du 110 m haies est élevé cette année en Suisse, puisqu'il y a trois coureurs qui ont réussi moins de 14 secondes.» Trois coureurs, dont Tobias Furer

(13"92 cette saison), que Michael Page a battu à Fribourg comme à La Chaux-de-Fonds.

Le 10 août, Michael Page partira pour Shenzhen, en Chine, où se dérouleront les Universiades: «Ce serait beau si j'arrivais à me qualifier pour les demi-finales, mais les places seront chères, parce que beaucoup d'athlètes qui seront sur la route des championnats du monde de Daegu s'arrêteront à Shenzhen.»

Après le frère, la sœur! Mélissa Page (19 ans, CA Belfaux), handicapée par un claquage aux ischio-jambiers au mois de mai, absorbée par les examens universitaires (médecine), revient gentiment en forme: samedi à Fribourg, elle a passé 3,71 m, sans menacer son record fribourgeois (3,90 m, 3,75 m cette saison). «Disons que mes sensations sont meilleures que ma performance, analyse-t-elle. J'ai pris du retard dans la saison et il est important que je renoue avec la compétition. Je sais que je ne serai pas dans une forme idéale pour les championnats de Suisse, qui arrivent trop vite, alors je reporte mon objectif sur les championnats suisses espoirs, en septembre.»

Sur 200 m, Raphaël Chassot (SA Bulle) a approché de 3 centièmes son record personnel: hélas, ses 21"53 sont trop ventés (+3,2): «Ce n'est pas grave, je suis content d'avoir réussi un temps pareil: le virage de Fribourg est très serré et il oblige à corriger sans arrêt la trajectoire. Aux championnats de Suisse, je courrai seulement le 200 m, parce que je suis toujours gêné par une tendinite au genou gauche. Je ne pourrais pas me permettre de cumuler 100 et 200 m.» JA

MEETING DU CA FRIBOURG

1500 m: Andreas Kempf en 3'53"14

MESSEIERS

- 100 m (série 1):** 1. Reto Amaru Schenkel, LC Zurich, 10"19 (+1,4 en qualif); 2. Hannes Dreyer, Af du Sud, 10"37; 3. Rolf Malcom Fongué, GG Bern, 10"53; **puis:** Stéphane Grossrieder, CA Fribourg, 11"61 (+1,8); Patrick Pauchard, AC Murten, 11"69 (+1,5); Beat Wolf, CA Fribourg, 11"77 (+0,6).
- 200 m:** 1. Raphaël Chassot, SA Bulle, 21"53 (+3,2); 2. Daniela Angelella, Locarno, 21"86.
- 400 m:** 1. Jonathan Puemi, CEP Cortaillod, 48"70; 2. Jan Hochstrasser, BTV Aarau, 49"06.
- 1500 m:** 1. Sofiane Selmouni, France, 3'48"74; 2. Tolossa Chengere, Lausanne-Sports, 3'51"15; 3. Andreas Kempf, TSV Düdingen, 3'53"14; 4. Rolf Rüfenacht, 3'53"67; 5. Christian Kreienbühl, TV Oerlikon, 3'54"04; 6. Michel Brügger, TV Bösingen, 3'57"15.
- 110 m haies:** 1. Emanuele Abate, Italie, et Willi Mathiszyk, Allemagne, 13"57 (+1,5); 3. Michael Page, GG Bern, 13"93; 4. Tobias Furer, LK Zug, 14"07. En éliminatoire: Mathiszyk, 13"48 (+1,2).
- Perche:** 1. Simon Walter, LC Turicum, 4,90m; 2. Vladimir Ferber, Lausanne-Sports, 4,70m; 3. Thomas Bättig, AC Murten, 3,80m.
- Longueur:** 1. Urs Kolly, TSV Düdingen, 5,74m.
- Triple:** 1. Stefano Magnini, Italie, 15,84m; 2. Alexander Martinez, LC Zurich, 15,53m.
- Javelot:** 1. Christian Loosli, LV Herzogenbuchsee, 62,44m; 2. Julian Lehmann, ST Bern, 60,19m; 3. Simon Walter, LC Turicum, 54,54m.
- Poids:** 1. Yannis Croci, CEP Cortaillod, 15,03m; 2. Simon Ruchti, ST Bern, 12,47m.

FEMMES

- 100 m:** 1. Stéphanie Durst, USA, 11"40 (+2,0); 2. Carina Horn, Af du Sud, 11"59; **puis:** 6. Léa Sprunger, COVA Nyon, 11"90; Michelle Cueni, LC Zurich, 12"06 (+1,4); Sybille Bürgisser, TSV Düdingen, 12"92 (+0,1); Salomé Coquoz, CA Fribourg, 13"07.
- 200 m:** 1. Doris Röser, Autriche, 23"96 (+2,3); 2. Bianca Dürr, Autriche, 24"23; 3. Aurélie Humair, FSG Bassecour, 24"80.
- 400 m:** 1. Angela Klingler, LG Küssnacht-Erlenbach, 55"78; 2. Pamela Märzendorfer, LK Wettingen, 56"06; **puis:** Mylène Hofer, CS Marsens, 62"26.
- 800 m:** 1. Lisa Kurmann, LV Winterthur, 2'11"84; 2. Fabienne Schlumpf, TG Hütten, 2'12"81; 3. Tiffany Langel, CEP Cortaillod, 2'13"28; **puis:** 9. Joëlle-Anja Boschung, TSV Düdingen, 2'27"40.
- 100 m haies:** 1. Cindy Roleder, Allemagne, 12"91 (+2,0); 2. Beate Schrott, Autriche, 12"95; **puis:** 4. Clélia Reuse, CABV Martigny, 13"32 (13"23 en série, +0,8); 8. Ellen Sprunger, COVA Nyon, 14"46 (14"15 en série, +0,8).
- Hauteur:** 1. Pascale Gränicher, LG Küssnacht-Erlenbach, 1,65m; 2. Fanette Humair, FSG Bassecour, 1,65m.
- Perche:** 1. Anna Katharina Schmid, ST Bern, 4,01m; 2. Nicole Büchler, ST Bern, 4,01m; 3. Jessica Botter, GG Bern, 3,81m; 4. Mélissa Page, CA Belfaux, 3,71m; **puis:** 7. Mélanie Fasel, TSV Düdingen, 2,81m.
- Longueur:** 1. Clélia Reuse, Martigny, 6,32 (+2,7, 6,20m +1,5); 2. Gabi Kutscherauer, ST Bern, 5,98m; 3. Valérie Reggel, LV Winterthur, 5,78m (+2,3); **puis:** 17. Daniela Klaus, TSV Rechthalten, 4,79m (+2,4, 4,54m, +2,0); 18. Salomé Coquoz, Fribourg, 4,58m.
- Triple:** 1. Stéphanie Vaucher, CEP Cortaillod, 12,92m (+2,8, 12,72m -0,2); 2. Jeanette Walter, LC Zurich, 12,45m; **puis:** 8. Janina Abebischer, TSV Düdingen, 10,76m.
- Poids (4kg):** 1. Ana Zogovic, LAS Old Boys Basel, 14,20m; 2. Eveline Gerber, BTV Aarau, 13,01m; **puis:** 4. Ellen Sprunger, COVA Nyon, 12,10m.
- Javelot:** 1. Eveline Gerber, BTV Aarau, 44,24m; 2. Seraina Winkelmann Muri, ST Bern, 40,70m; 3. Ellen Sprunger, Nyon, 38,06m.

PUBLICITÉ

le + bon marché!

i - Fit
Low-Cost Fitness
Avenue du Midi 4
à Fribourg

No excuse to b*i* - Fit
2 mois Fr. 99.-*

*Offre valable jusqu'au
15.08.2011 non renouvelable !

www.i-fit.ch

Offre d'été !