

Ein nächster Schritt

LEICHTATHLETIK. Dass er über Weltklasse-Potenzial verfügt, hat Amaru Schenkel bereits 2006 angedeutet, als er die 100 Meter in U-20-Schweizer-Rekord (10,45 Sekunden) lief. Nach Jahren der Stagnation ist dem Fehrltorfer Sprinter mit der WM-Qualifikation über 200 Meter der lang ersehnte nächste Schritt gelungen.

MARK SCHNEGG

Gut gelaunt, aber keineswegs euphorisch gibt Amaru Schenkel Auskunft. Endlich ist ihm das gelungen, was er von sich schon lange erwartet hat. Mit 20,53 Sekunden über 200 Meter an den Vereinsmeisterschaften in Genf verbesserte er nicht nur seine persönliche Bestmarke aus dem Jahr 2008 um über eine halbe Sekunde, sondern löste auch gleichzeitig das Ticket für die WM in Südkorea Ende August.

Es ist eine Zeit, die sich sehen lässt: Auf der europäischen Jahresbestenliste nimmt Schenkel derzeit Platz 5 ein. Lange hatte er darauf gewartet: Als Junior setzte er mehrere Ausrufezeichen, danach geriet seine Entwicklung ins Stocken. Befreiend sei diese Limite deshalb für ihn, sagt Schenkel, der trotz grosser Leistungssteigerung nicht von einem perfekten Lauf spricht. «Es steckt noch mehr in mir», lässt er in seiner unverkennbar unbescheidenen Art verlauten. Diesmal schenkt man ihm gar wieder Glauben.

Trainerwechsel zahlt sich aus

Dass nach seinem Auftritt niemand von einem Exploit sprach, nahm Schenkel mit Genugtuung wahr. Sein Leistungssprung hat sich nämlich in den letzten Wochen abgezeichnet. Erst Anfang Mai drückte er seine persönliche 100-Meter-Bestmarke auf 10,40 Sekunden, und über 150 Meter stellte er eine neue nationale Allzeit-Bestleistung auf. Bei der obligaten Frage über Doping entfährt ihm deshalb ein herzhafter Lacher. «Das Kontrollsystem in der Schweiz gehört zu den weltweit besten. Ich werde regelmässig getestet. Zudem gehöre ich dem Programm «cool & clean» an.»

Sucht man nach dem Schlüssel für Schenkels Aufschwung, dürfte sein

Trainerwechsel der Hauptgrund dafür sein. Seit Ende 2010 ist der Oberländer Teil der Trainingsgruppe um Laurent Meuwly. Der Westschweizer, Leichtathletik-Trainer des Jahres 2009, betreut unter anderen auch Pascal Mancini sowie Ellen und Lea Sprunger. «Menschlich stimmt es», sagt Schenkel. «Ich habe ein Team um mich, dem ich voll vertraue. Das macht viel aus.»

Dass die Beziehung zwischen Trainer und Athlet einen Einfluss auf die Leistung hat, bestätigt auch Meuwly. «Dieses Gefühl des Vertrauens fehlte ihm in den letzten Jahren», glaubt der Coach. Neben technischen und physischen Fortschritten habe sein Athlet auch mental zulegen können. «Amaru befindet sich momentan nicht nur körperlich, sondern auch mental in guter Verfassung.»

Die Königsdisziplin im Visier

In den nächsten Wochen soll laut Meuwly der Fokus auf der Königsdisziplin liegen. «Amaru ist ein Athlet, der sowohl über 200 als auch über 100 Meter Erfolg haben kann. Wenn er auch den Sprint schneller laufen kann, ist dies letztlich dienlich für die 200 Meter», sagt Meuwly. «Eine Zeit unter 10,30 ist nicht utopisch.»

Bis Mitte Juli soll Schenkel gelegentlich über 200 Meter an den Start gehen. Ziel sei, sich dem Schweizer Rekord (20,41 Sekunden) zu nähern, so der Coach. «Die Grenzen sind noch nicht erreicht», ist er überzeugt und schraubt die Erwartungen an Schenkel wieder hoch. Dieser lässt sich trotz hervorragendem Saisonstart nicht aus der Ruhe bringen. «Ich arbeite geduldig weiter. Abgerechnet wird dann Ende Saison», sagt Schenkel, der sich dank Gönnern und Verbandsunterstützung derzeit als Profi-Athlet ganz auf den Sport fokussieren kann.



In bestechender Form: Amaru Schenkel knackt eine weitere Bestmarke. Bild: key

IN KÜRZE

Looser auf dem Podest

MOUNTAINBIKE. Knapp vier Minuten verlor der drittklassierte Hinwiler Konny Looser am Monte Generoso Bike Marathon in Mendrisio auf den italienischen Sieger Mirko Celestino. Auf den direkt vor ihm liegenden Urs Huber büsste Looser nach 61 Kilometern etwas weniger als eine Minute ein. Der Rütter Silvio Büsser fuhr auf den elften Platz. (zo)

Pascal Meyer in den Top Ten

MOUNTAINBIKE. Am vierten Rennen des Bike-Cups in Gränichen SO fuhr der Rumliker Pascal Meyer in der Elite-Kategorie auf Rang sieben. Bei den Frauen erreichte Nicole Hanselmann (Fehrltorf) den achten Platz. In der Kategorie Mega gewann Joël Grab vom Grab-Credo Team des VC Maur. Bei den Mädchen klassierte sich die Esslingerin Olivia Hottinger als Fünfte. Dominic Grab (Ebmatigen) kam in der Kategorie Hard als Siebter ins Ziel. (zo)

Meierhans vor Gabathuler

REITEN. An den Pferdesporttagen in Fehrltorf hat die Gossauerin Franziska Meierhans auf Graf Bobby eine der zwei Prüfungen in der Kategorie N 125 im Stechen für sich entschieden. Meierhans verwies Walter Gabathuler auf Willo dabei um drei Zehntel auf den zweiten Platz. Den Sieg in der anderen nationalen Prüfung mit der Hindernishöhe von 125 Zentimetern holte sich Alois Fuchs (Wängi). Gabathuler wurde erneut Zweiter. Diesmal fehlte ihm über eine Sekunde. (zo)

Zwei Medaillen für Jäger

RHYTHMISCHE GYMNASTIK. An den Schweizer Meisterschaften in Widnau verpasste Anina Jäger (RG Wetzikon) bei den Juniorinnen P5 als Fünfte zwar eine Medaille. Jäger sicherte sich jedoch in den Gerätefinals zweimal (Ball/Keule) den dritten Rang. Jägers Teamkollegin Lisbeth Haldemann holte in der Jugend P2 die Silbermedaille. Und bei der Jugend P3 entschied Noemi Schilling (RG Rütli) den Reif-Gerätefinal für sich. (zo)

ZAHLEN UND FAKTEN

BASKETBALL

National Basketball Association (NBA) Playoff-Final (best of 7): Dallas Mavericks (3. Western Conference) - Miami Heat (2. Eastern Conference) 86:88; Stand 1:2. - Viertes Spiel in der Nacht auf Mittwoch in Dallas.

EISHOCKEY

Colin Muller übernimmt Olten

Colin Muller (47) ist der neue Headcoach des EHC Olten. Der Kanada-Schweizer übernimmt beim Solothurner NLB-Klub die Nachfolge von Dan Ratushny, der zum DEL-Klub Straubing wechselt. Muller war im Oktober 2010 bei den ZSC Lions entlassen worden. (sj)

FUSSBALL REGIONAL

3. Liga, Gruppe 3

20. Runde: Küssnacht 2 - Seefeld 2 2:2. Männedorf - Rütli 1b 1:4. Egg - Unterstrass 2 7:2. Höngg 2 - Meilen 1a 3:3. Klotten 1b - Stäfa 0:6.

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
1. Stäfa	20	18	2	0	(52)	79:10	56			
2. Rütli 1b	20	16	2	2	(31)	89:27	50			
3. Witikon	19	11	2	6	(79)	56:38	35			
4. Höngg 2	20	7	6	7	(35)	41:43	27			
5. Racing Club	19	7	4	8	(31)	48:49	25			
6. Klotten 1b	20	7	4	9	(68)	38:60	25			
7. Egg	20	5	9	6	(66)	31:35	24			
8. Küssnacht 2	20	5	8	7	(45)	37:52	23			
9. Männedorf	20	5	6	9	(45)	38:62	21			
10. Seefeld 2	20	4	6	10	(41)	42:55	18			

11. Meilen 1a 20 3 5 12 (78) 30:54 14
12. Unterstrass 2 20 2 4 14 (58) 29:73 10
Männedorf - Rütli 1b 1:4 (0:2). - Widenbad. - 60 Zuschauer. - SR: Saleh Al Abbadie. - Tore: 16. Sehar Sulejmani (Foulpenalty) 0:1. 42. Eigentor Müller 0:2. 54. Billeter 1:2. 63. Eichwald 1:3. 88. Sylva 1:4. - Männedorf: Lobnik; Figliuolo, Gasser, Müller, Schneider; Billeter, Huber (40. Petriella), Signer, Lehmann (25. Böhler), Cozzo (77. Vignola), Nötzli. - Rütli: Christian Bosshard; Ziegler (77. Shala), Sehar Sulejmani, Eichwald, Inglin; Grimm, Frangao (53. Ciardo), Wascher, Delli Compagni; Sylva, Behar Sulejmani. - Bemerkungen: 86. Lattenschuss Wasser. Rütli ohne Wyss (verletzt). Verwarnungen für Schneider (15.) und Figliuolo (41.).

Egg - Unterstrass 7:2 (2:1). - Schürwies. - 30 Zuschauer. - Tore: 8. Santoro 1:0. 12. Santoro 2:0. 25. Unterstrass 2:1. 58. Santoro 3:1. 68. Unterstrass 3:2. 69. Santoro 4:2. 78. Real 5:2. 87. Pfister 6:2. 90. Bajrami 7:2. - Egg: Gantenbein; Pfister, Osti, De Nard, Bühler; Bajrami,

T. Weber, Ziltener, Baumberger (46. Blum); Santoro (75. Rasimi), Cadonau (65. Real). - Bemerkungen: 35. Weber verschießt Foulelfmeter. Egg ohne Robert, Müller (beide privat), Good (Arbeit), Strazzella, Zehnder (beide verletzt), Kadic. - Verwarnungen: 30. De Nard (Foul), 52. Osti (Foul).

Die nächsten Spiele: Donnerstag, 9. Juni: Racing Club - Witikon. - Samstag, 18. Juni: Stäfa - Küssnacht 2. - Sonntag, 19. Juni: Witikon - Egg. Rütli 1b - Meilen 1a. Seefeld 2 - Männedorf. Racing Club - Höngg 2. Klotten 1b - Unterstrass 2.

3. Liga, Gruppe 4

20. Runde: Gossau 2 - Pfäffikon 0:3. Rätterschen - Kempttal 0:2. Greifensee - Neftenbach 3:2. Volketswil - Rütli 1a 3:2. Hinwil - Meilen 1b 3:0. Brüttisellen-D. - Russikon 2:1.

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
1. Greifensee	20	13	3	4	(56)	48:25	42			
2. Volketswil	20	12	3	5	(67)	58:43	39			
3. Pfäffikon	20	11	4	5	(45)	42:21	37			
4. Brüttisellen-D.	20	11	4	5	(89)	39:22	37			
5. Rätterschen	20	9	7	4	(31)	39:26	34			
6. Russikon	20	9	4	7	(53)	36:30	31			
7. Hinwil	20	7	5	8	(51)	31:33	26			
8. Neftenbach	20	7	4	9	(51)	46:40	25			
9. Gossau 2	20	5	3	12	(81)	32:49	18			
10. Rütli 1a	20	5	2	13	(56)	26:53	17			
11. Kempttal	20	5	1	14	(56)	26:52	16			
12. Meilen 1b	20	4	4	12	(100)	23:52	16			

Greifensee - Neftenbach 3:2 (0:1). - Grossriet. - 100 Zuschauer. - SR: Avdaj Azdren. - Tore: 33. Bernet 0:1. 53. Truog 0:2. 56. N. Patrick (Foulpenalty) 1:2. 68. Bogdanovic 2:2. 82. Bogdanovic 3:2. - Greifensee: Stocker; Stella, Denzler, Ley, N. Patrick; Risi, Schaich (55. Hausmann), N. Fikic (82. Heider), Grüter; Steinberger (78. T. Niklaus), Bogdanovic. - Neftenbach: Stirnimann; Häfeli, Haas, Bernet, Scherrer; Stähli (77. Heggendinger), Strassmann (58. Trigili), Peter, Hugger; Truog, Mäder (49. Lienert).

Brüttisellen-Dietlikon - Russikon 2:1 (0:0). - Lindenbuck. - 120 Zuschauer. - SR: Hartmann. - Tore: 70. Mazzotta 1:0. 80. Nagel 1:1. 82. Lamprecht 2:1. - Brüttisellen-Dietlikon: Nicoletti; Jud, Zambelli, Teke, Ben Mahfoudh, Lamprecht, Stefanovic, Gisondi, Mazzotta (71. Masaro), Früh (37. Azevedo), Quattrocchi (83. Falace). - Russikon: Gantenbein; Nagel, Schreiber, Yldiz (88. Ulrich), Camenisch, Yetisti (63. Meyke), Bosshard, Bannwart, Beciraj, Velioglu, Keskin. - Verwarnungen: 3 gelbe Karten Brüttisellen, 1 gelbe Karte Russikon.

Hinwil - Meilen 1b 3:0 (1:0). - Hüssenbühl. - 50 Zuschauer. - SR: Atef Sahnoun. - Tore: 33. Ryll 1:0. 78. Ryll 2:0. 82. Turhan 3:0. - Hinwil: Egg; Kaufmann (58. Ramosaj), Freuler, Jannone,

Thoma, Abazi (67. Rietsch), Ojeda, Ramani, Ryll, Lenk (45. Turhan), Hashimi. - Meilen 1b: Sennhauser; Heusser, Levacic, Langenbacher, Sahli, Brennwald (45. Rastoder), Votta (51. Azzato), Greiner, Hedzic, Boppart, Schiesser. - Bemerkungen: Hinwil ohne Mehmedi, Rando, Farina, Azzato, Hartmann und Spano. - Verwarnungen: 1 gelbe Karte Hinwil, 4 gelbe Karten Meilen.

Rätterschen - Kempttal 0:2 (0:1). - Niderwis. - 120 Zuschauer. - SR: Gjukaj. - Tore: 43. Eigentor Zürcher 0:1. 75. Lock 0:2. - Rätterschen: Frei; Wassmer (70. Vögeli), Roduner, Zürcher, Deguelle; Stamm, Moustaine, Monn; E. Tüscher (46. Illa), Mokram; Estigarribia. - Kempttal: Fehr; M. Manco, Stancato, Martin, Hartmann; B. Kuhn, Lock, Braun (76. Walker), La Prova; Ciotti (90. Petarra), Lepore (63. Halliti). - Verwarnungen: 55. Stancato (Foul), 65. Braun (Reklamieren), 82. Mokram (Unsportlichkeit)

Gossau 2 - Pfäffikon 0:3 (0:2). - Im Riet. - 60 Zuschauer. - Tore: 30. Senn 0:1. 44. Kohler 0:2. 70. Stengele 0:3. - Gossau 2: Trachsler; Jaggi, Bürgi, Castellani, Bassi, Lauber, Bircher, Rutter, Bühler, Abbühl, Niffeler. - Pfäffikon: Stolz; Thoma, Grässli, Senn, Saner, Okur, Sewer, Kuhn, Kohler, Feller, Eigenmann. - Bemerkungen: 56. Niffeler verschießt Penalty. 90. Pfäffikon verschießt Penalty. - Verwarnungen: 4 gelbe Karten Gossau 2, vier gelbe Karten Pfäffikon plus eine gelb-rote Karte.

Volketswil - Rütli 1a 3:2 (1:0). - Griespark. - 80 Zuschauer. - SR: Marrella. - Tore: 43. Sulejmani, 1:0. 49. Cataldo 2:0. 50. M. Haxhiu 3:0. 60. Magnano 3:1. 85. Scalia 3:2. - Volketswil: Tucci; Biegger, Pajazit, Schmid; Shumolli, M. Haxhiu, Cataldo, Shahinaj, Ljatif, Sulejmani; F. Haxhiu. - Rütli 1a: Kohler; Tangorra, Giallonge (62. Kqiri), Clementi, Martins (71. Pavlovic), Magnano, Dimasi (46. Ismajili), L. Sartorio, Scalia; Celikci. - Verwarnungen: 36. Tangorra (Foul), 79. F. Haxhiu (Foul), 91. Scalia (Foul).

Die nächsten Spiele: Donnerstag, 9. Juni: Russikon - Gossau 2. - Donnerstag, 16. Juni: Pfäffikon - Greifensee. - Samstag, 18. Juni: Neftenbach - Hinwil. - Sonntag, 19. Juni: Volketswil - Rätterschen. Rütli 1a - Brüttisellen-Dietlikon. Meilen 1b - Kempttal.

FUSSBALL NATIONAL

Bellinzona weiter mit Andermatt

Bei der AC Bellinzona heisst der Trainer auch nach dem Abstieg aus der Super League Martin Andermatt. Der Tessiner Klub und der Zuger Coach führen ihre Zusammenarbeit eine Spielklasse tiefer fort. Andermatt hatte vor zwei Wochen in Bellinzona Carlo Tebi abgelöst. (sj)

FUSSBALL INTERNATIONAL

Klose verlässt die Bayern

Der FC Bayern München bestätigte den Abgang von Stürmer Miroslav Klose (32). Klose forderte in München mindestens einen Zweijahresvertrag; die Bayern boten nur eine Verlängerung um eine Saison an. Wohin Klose wechselt, steht noch nicht fest. Als Favoriten gelten der FC Valencia und Lazio Rom. Hoffnungen machen sich auch noch Everton, Tottenham und AC Milan. (si)

KLETTERN

Oberländer Trio im Final

Mehrere Oberländer Nachwuchskletterer haben am Boulder-Youth Climbing Cup in Grindelwald jeweils den Final erreicht. In der Kategorie U16 kam Jara Späte aus Wolfhausen auf den fünften Platz. Dieselbe Platzierung erreichte der Gockhauser Severin Kähr (U14). Kevin Köhler aus Wila kam in derselben Kategorie auf den neunten Platz. (zo)

REITEN

Martin Fuchs überzeugt in Portugal

Der Bietenholzer Martin Fuchs hat am CSI in Viemeiro (Por) übers Wochenende zweimal überzeugt. Während Fuchs am Sonntag auf Karin II mit vier Fehlerpunkten den siebten Platz belegte, war der 18-Jährige einen Tag zuvor auf Riot Gun fehlerfrei geblieben und hatte den fünften Platz belegt. (zo)

RAD

Brüngger in Gippingen Elfter

Am nationalen Handicaprennen für Elite-Amateure im Rahmen der Radsporttage Gippingen kam der Illnauer Nico Brüngger auf den elften Platz. (zo)

Dauphiné Libéré

1. Etappe, Albertville-St-Pierre-de-Chartreuse (144 km): 1. van den Broeck (Be) 3:36:42. 2. Rodriguez (Sp) 0:06 zurück. 3. Evans (Au) 0:07. 4. Winokurov (Kas). 5. Roche (Irl). 6. Boasson Hagen (No), alle gleiche Zeit. 7. Pinot (Fr) 0:13. 8. Ruijgh (Ho), gleiche Zeit. 9. Voeckler (Fr) 0:15. 10. Brakjovic (Sln), gleiche Zeit. - Ferner die Schweizer: 34. Zaugg (Pfäffikon) 0:58. 52. Morabito 1:35. 132. Schär 6:22. - 175 klassiert. Gesamtklassement: 1. Winokurov 3:43:09. 2. van den Broeck 0:05. 3. Evans 0:07. 4. Wiggins (Gb) 0:11. 5. Boasson Hagen 0:13. 6. Roche 0:17. - Ferner: 26. Zaugg 1:10. 48. Morabito 1:48. 134. Schär 6:55.

AGENDA

FUSSBALL REGIONAL

2. Liga, Gruppe 1
Uster - Bassersdorf 20.00 Uhr

FUSSBALL INTERNATIONAL

EM-Qualifikation
Gruppe A
Aserbaidschan - Deutschland 19.00 Uhr

Länderspiele
Österreich - Lettland 20.30 Uhr
Italien - Irland 20.45 Uhr

RAD

Dauphiné Libéré
2. Etappe: Voiron-Lyon (179 km)

Bahn, Abendrennen in Oerlikon
TENNIS
ATP-Turniere in Halle und Queens

TOTO GOAL

SPORT-TOTO
XX1 222 111 1X2 1 3:0

7 Gew.	12 Richtige	Fr.	1034.90
121 Gew.	11 Richtige	Fr.	59.90
1 007 Gew.	10 Richtige	Fr.	7.20

13 Richtige mit richtigem Resultattipp und 13 Richtige wurden nicht erreicht. Nächster Jackpot: 70 000 Franken.

Alle Angaben ohne Gewähr.

TENNIS

Federer nicht in Halle

Einen Tag nach der Finalniederlage gegen Rafael Nadal am French Open in Paris sagte Roger Federer seinen Start am Rasenturnier im westfälischen Halle ab. «Ich muss meinem Körper, vor allem meiner Leiste, Ruhe gönnen», schrieb Federer auf seiner Website. Nach einem Gespräch mit seinem Team fühle er, dass das Risiko im Hinblick auf Wimbledon zu gross sei. (sj)